Dra yully Arboleda Cifuentes
Médica cirujana, esp. Gerencia de la salud y la seguridad en el trabajo
Lic. 1423-298

INFORME MEDICO OCUPACIONAL DE APTITUD

Fecha: 10/03/2025

Examen médico ocupacional: Ingreso

1. IDENTIFICACIÓN

Nombres y Apellidos: STEPHANIA ARBOLEDA PARRA
Número de identificación: 1116275101
Fecha de nacimiento: 21/07/98
Edad: 27 años Sexo: M _ F x_
Estado civil: S X_ C_ UL_ Sep._ V_
Escolaridad: Primaria _ Media _ Técnica _Universitario X_ Postgrado _
Cargo: PSICOLOGIA

2. ANTECEDENTES

Familiares: NO REFIERE
Personales: NO REFIERE
Toxico alérgicos: NO REFIERE
Laborales: NIEGA
Ginecológicos: G0P0A0V0

3. REVISIÓN POR SISTEMAS:

NO REFIERE

4. EXAMEN FÍSICO:

Estado general: Buenas condiciones generales
Peso: 65 KG kg Talla: 1.65 Mt T.A: 110/60 mmHg FC: 80 X´ FR: 17 X´ T: Afebril
Piel y faneras: rosada, sin lesiones, mucosas húmedas, no ictericia

Teléfonos: 3128608885-3206190368
yudap_s@hotmail.com
Carrera 33 N°34-54
Tuluá Valle

Powered by CamScanner

Dra yully Arboleda Cifuentes
Médica cirujana, esp. Gerencia de la salud y la seguridad en el trabajo
Lic. 1423-298

Cabeza y cuello: ORL normal, no adenopatías
Cardiopulmonar: Ruidos cardiacos rítmicos, sin soplos, ruidos respiratorios sin agregados, murmullo vesicular conservado, tórax simétrico, expansible
Abdomen: blando, depresible, no dolor, no masas, no megalias, peristaltismo presente
Genitourinario: No explorado
Extremidades superiores: Tinel, Phalen, fikelstein negativos bilateralmente. Arcos de movilidad de hombro, codo, muñeca y manos completos bilateralmente
Extremidades inferiores: Movimientos y arcos de articulaciones conservados, estabilidad de rodillas conservadas, exploración rotuliana Y meniscal normal Bilateral
Columna: Normoconfigurada, Lasegue negativo, rangos de flexoextension, rotación, inclinación conservados
Vascular: pulsos +, perfusión < 2 segundos, no edemas, no varices
Neurológico: sin déficit, alerta, fuerza muscular 5/5 en las 4 extremidades, ROT +++/+++++

5. **DIAGNÓSTICOS:**

6. **CONCEPTO DE APTITUD:**

Fecha: 10/03/2025 Examen médico ocupacional
para: Ingreso

Nombres y Apellidos: : STEPHANIA ARBOLEDA PARRA
Número de identificación: 1116275101
Edad: 27 años Sexo: M_ FX
Cargo: PSICOLOGIA

EXÁMENES REALIZADOS: medico pre ocupacional

CONCEPTO DE APTITUD:

Apto	x

Teléfonos: 3128608885-3206190368
yudap_s@hotmail.com
Carrera 33 N°34-54
Tuluá Valle

Powered by CamScanner

Dra yully Arboleda Cifuentes
Médica cirujana, esp. Gerencia de la salud y la seguridad en el trabajo
Lic. 1423-298

Apto con recomendaciones no disminuyen su capacidad laboral	
Requiere nueva valoración	
Con restricción para el cargo.	

OBSERVACIONES: Se recomienda a la empresa: Realizar inducción al cargo y capacitación en ergonomía y salud ocupacional. Capacitar en normas de bioseguridad. Proporcionar al trabajador los elementos de protección personal, necesarios para su labor. Implementar pausas activas y cambios de posición durante la jornada laboral.

RECOMENDACIONES: Al trabajador: Seguir normas básicas de ergonomía y bioseguridad. Uso de elementos de protección personal según los riesgos de exposicion en el cargo. Realizar pausas activas por horario cada 2 horas y ejercicios de dorsiflexion plantar si bipedestación prolongada.
Realización de actividad física regular, mínimo 3 veces por semana. Uso de bloqueador solar. Levantamiento de peso maximo 7 kg. Evitar posturas en sedente o bipedo prolongadas. Uso de medias de descanso. Uso de corrección visual permanente. Control periodico por optometria en eps.

RESTRICCIONES: Ninguna

OBSERVACIONES: Cumplir con las normas de seguridad y salud en el trabajo, Capacitar en Ergonomía, Higiene postural, pausas activas y manejo de cargas.

" Certifico que no omití datos relevantes sobre mis antecedentes ocupacionales, personales y familiares que puedan influir sobre mi estado de salud y que toda la información expresada en este documento es verdadera"

Dra. Yully Arboleda C.
MÉDICO CIRUJANO
UNIVERSIDAD NACIONAL
R.M. 765250

STEPHANIA A.
1116275101

Dra Yuli Arboleda C Cifue
Esp. Medicina Laboral Lic 1423298

Teléfonos: 3128608885-3206190368
yudap_s@hotmail.com
Carrera 33 N°34-54
Tuluá Valle

Powered by CamScanner